

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведение соревнований спортивных семей «Всей семьей за здоровьем!»**  
**среди трудовых коллективов учреждений и организаций города Москвы**

Соревнования спортивных семей проводятся в целях дальнейшего развития и пропаганды физической культуры, привлечения трудящихся и членов их семей к регулярным занятиям спортом, популяризации здорового образа жизни, организации спортивного семейного досуга и в соответствии с постановлением Президиума МФП № 21-5 от 18.01.2018г. «О плане работы МФП на 2018 год».

**1. Цели и задачи**

- оздоровление и приобщение трудящихся и членов их семей к регулярным занятиям физической культурой, активному отдыху, в том числе детей вместе с родителями; создание условий для активного досуга всей семьей;
- развитие в профсоюзных организациях учреждений и организаций семейных форм спортивно-оздоровительной работы, которые являются массовыми, доступными и популярными у москвичей.

**2. Руководство проведением мероприятия**

Общее руководство по организации и проведению мероприятия осуществляет Московская Федерация профсоюзов.

Непосредственное проведение соревнований осуществляет Центр физкультуры и спорта МФП и главная судейская коллегия.

**3. Место и время проведения**

Соревнования проводятся 24 марта 2018 года в легкоатлетическом манеже Олимпийского учебно-спортивного центра им. Братьев Знаменских (город Москва, ул. Стромынка, д.4). Проезд: станция метро «Сокольники». Начало мероприятия в 10.00 часов.

**4. Регламент и участники соревнований**

Соревнования среди семейных команд проводятся в 2 тура.

1-й тур. Соревнования среди семейных команд в составе 3-х человек.

- 9.00-10.00 часов регистрация участников
- 10.00-13.30 часов спортивные соревнования

2-й тур. Соревнования среди семейных команд в составе 2-х человек.

- 13.30-14.30 часов регистрация участников
- 14.00-16.00 часов спортивные соревнования

13.30-14.00- парад участников, торжественная церемония открытия.

К участию в соревнованиях допускаются семейные команды отраслевых профсоюзов в составе 3-х человек (папа, мама и ребенок) и в составе 2-х человек (родитель и ребенок).

Состав команд отраслевых профсоюзов не ограничен.

Возрастные категории ребенка			
До 6 лет	7-8 лет	9-10 лет	11-12 лет

\* **Каждый ребенок может принять участие только в одном туре соревнований. Если в семье два и более детей, каждый родитель имеет право принять участие в соревнованиях полных семей и неполных семей, но с разными детьми.**

\*\* **Участники соревнований должны иметь паспорта, свидетельства о рождении детей или иные документы, подтверждающие их возраст.**

\*\*\* **При оформлении заявки один из родителей должен предоставить справку с места работы.**

Планируемое количество участников в двух турнирах: 1500 человек

## **5. Программа соревнований**

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом (см. п. №4).

Программа каждого вида соревнований состоит из отдельных этапов и комбинированной эстафеты, представляющих доступные каждому участнику движения, игры и забавы:

1. Этап на скорость.
2. Этап на слаженность выполнения задания.
3. Этап на скорость и меткость.
4. Этап на меткость.
5. Комбинированная эстафета.

## **6. Определение победителей и награждение**

Победители соревнований определяются:

- в каждом туре соревнований;
- в каждой возрастной категории детей;
- в личном семейном зачете;
- в командном зачете для команд отраслевых профсоюзов и первичных профсоюзных организаций.

**6.1.** В личном семейном зачете места семейным командам определяются по наименьшему суммарному показателю времени прохождения всех этапов и эстафеты с учетом штрафных очков (1 штрафное очко = 5 сек.). В случае равенства показателя у двух и более команд предпочтение отдается команде, имеющей ребенка младшего возраста.

**6.2.** В командном зачете места первичных профсоюзных организаций определяются по наименьшей сумме мест 3 лучших команд из 20 команд отрасли.

**6.3.** Командные результаты среди отраслевых профсоюзов определяются по наименьшей сумме мест 3 лучших команды первичных профсоюзных организаций.

Семейные команды – полные семьи из 1-го тура, занявшие 1,2,3 места в каждой из 4-х возрастных категорий (до 6 лет, 7-8 лет, 9-10 лет, 11-12 лет) награждаются командными призами, медалями и ценными призами Московской Федерации профсоюзов.

Семейные команды – неполные семьи из 2-го тура, занявшие 1,2,3 места в каждой из 4-х возрастных категорий (до 6 лет, 7-8 лет, 9-10 лет, 11-12 лет) награждаются командными призами, медалями и ценными призами Московской Федерации профсоюзов.

Каждый ребенок получает диплом и вымпел.

Команды первичных профсоюзных организаций и отраслевых профсоюзов, занявшие 1,2,3 места в финальном зачете, награждаются командными призами и дипломами Московской Федерации профсоюзов.

**Главной судейской коллегии предоставлено право внесения изменений в программу соревнований в зависимости от количества команд-участников соревнований.**

## **7. Финансирование**

Финансирование соревнований осуществляется Московской Федерацией профсоюзов.

Расходы, связанные с подготовкой, экипировкой, участием, питанием и доставкой команд и участников к месту соревнований, несут командующие организации.

## **8. Заявки**

Заявки участников (в двух экземплярах) с визой врача на каждого участника соревнований, заверенные председателем первичной профсоюзной организации, подаются в мандатную комиссию по форме (Приложение №1).

Контактные телефоны: 8(495)628-39-92, 8(495)625-28-01 Центр физкультуры и спорта МФП.

[www.mtuf.ru](http://www.mtuf.ru).

**Заявка на участие в городских финальных соревнованиях «Все семьей за здоровьем!»  
среди трудовых коллективов учреждений и организаций города Москвы**

Дата проведения: 24 марта 2018 года

в Центр физкультуры и спорта МФП

**Полные семейные команды**

Дата подачи заявки		« _____ » _____ 2018г.	
Профсоюз			
Коллектив физкультуры			
Контакты и паспортные данные ответственного лица: (тел.,email)			
<b>Участники</b>		<b>Допуск врача</b>	<b>Адрес места жительства, телефон</b>
Семья Имя ребенка До 6 лет	_____ (ф.и.о. одного родителя)  _____ (паспортные данные)  _____ (имя ребенка)		
Семья Имя ребенка 7-8 лет	_____ (ф.и.о. одного родителя)  _____ (паспортные данные)  _____ (имя ребенка)		
Семья Имя ребенка 9-10 лет	_____ (ф.и.о. одного родителя)  _____ (паспортные данные)  _____ (имя ребенка)		
Семья Имя ребенка 11-12 лет	_____ (ф.и.о. одного родителя)  _____ (паспортные данные)  _____ (имя ребенка)		

Отметка мандатной комиссии:

Данные в заявке указаны, верно \_\_\_\_\_

**Внимание!** При подаче заявки подтверждаются только данные, указанные в заявке. Подтверждение по правилам Положения и правилам безопасности подтверждаются после прохождения инструктажа и до начала соревнований.

С правилами игры и правилами безопасности ознакомлен \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

Соответствующий инструктаж с игроками (члены команды) проведен \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

**Участие команды в городских соревнованиях подтверждаю**

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

**(Председатель профсоюза) (расшифровка подписи)**

М.П.

**Заявка на участие в городских финальных соревнованиях «Всея семьей за здоровьем!»  
среди трудовых коллективов учреждений и организаций города Москвы**

Дата проведения: 24 марта 2018 года

в Центр физкультуры и спорта МФП

**Неполные семейные команды**

Дата подачи заявки		«    »	2018г.
Профсоюз			
Коллектив физкультуры			
Контакты и паспортные данные ответственного лица: (тел.,email)			
<b>Участники</b>		<b>Допуск врача</b>	<b>Адрес места жительства, телефон</b>
Семья Имя ребенка До 6 лет	_____ (ф.и.о. одного родителя)  _____ (паспортные данные)  _____ (имя ребенка)		
Семья Имя ребенка 7-8 лет	_____ (ф.и.о. одного родителя)  _____ (паспортные данные)  _____ (имя ребенка)		
Семья Имя ребенка 9-10 лет	_____ (ф.и.о. одного родителя)  _____ (паспортные данные)  _____ (имя ребенка)		
Семья Имя ребенка 11-12 лет	_____ (ф.и.о. одного родителя)  _____ (паспортные данные)  _____ (имя ребенка)		

Отметка мандатной комиссии:

Данные в заявке указаны, верно \_\_\_\_\_

**Внимание! При подаче заявки подтверждаются только данные, указанные в заявке. Подтверждение по правилам Положения и правилам безопасности подтверждаются после прохождения инструктажа и до начала соревнований.**

С правилами игры и правилами безопасности ознакомлен \_\_\_\_\_

Соответствующий инструктаж с игроками (члены команды) проведен \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

**Участие команды в городских соревнованиях подтверждаю**

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

**(Председатель профсоюза) (расшифровка подписи)**

**М.П.**