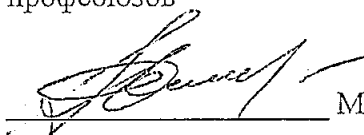


«Утверждаю»

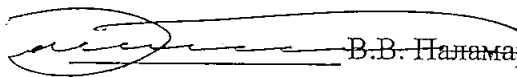
Председатель Московской Федерации профсоюзов

 М.И. Антонцев

« 19 » 01 2017 г.

«Утверждаю»

Генеральный директор Учреждения
Московской Федерации профсоюзов
«Центр физкультуры и спорта»

 В.В. Паламарчук

« 19 » 01 2017 г.

Положение

**о проведении праздника «Русская Зима» и традиционных спортивных соревнований
«Московская лыжня»**

I. Цели и задачи

1. Развитие физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с молодежью; пропаганда здорового образа жизни; укрепление здоровья молодежи и их физического совершенствования.
2. Определение сильнейших спортсменов в индивидуальном и общекомандном зачете.
3. Определение лучших трудовых коллективов в области развития физической культуры на предприятии.

II. Сроки и место проведения

Спортивный праздник проводится 05 февраля 2017 года на ОУСЦ «Планерная».

Торжественное открытие праздника состоится в 10-00.

На всех дистанциях «Московской лыжни» общий старт в 12-00.

Проезд: автобусами №851, 370 от ст. метро «Речной вокзал» до остановки ОУСЦ «Планерная»; электропоездом от Ленинградского вокзала до платформы «Планерная».

III. Руководство и непосредственная ответственность за проведение соревнований

Руководство и проведение осуществляется ЦФС МФП. Непосредственное проведение праздника возлагается на Оргкомитет и главную судейскую коллегию.

IV. Участники и условия проведения соревнований

К участию в соревнованиях допускаются трудящиеся – физкультурники и спортсмены, являющиеся работниками данной организации и члены их семей.

Участники соревнований до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача, участники от 18 лет и старше - при наличии в заявке допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

Состав команды определяется в соответствии с программой соревнований города Москвы

V. Программа проведения соревнований

В программу соревнований включены следующие виды спорта:

Лыжные гонки:

Соревнования проводятся на дистанциях:

650 м – дети до 7 лет

1000 м – дети от 7 до 10 лет.

5 км – юноши и девушки 1999 г.р. и моложе

10 км – мужчины и женщины 1998 г.р. и старше

Состав команды неограничен. В зачет идет 5 лучших результатов.

(Дистанции 650 и 1000 м не учитываются при определении общекомандного зачёта).

На всех дистанциях старт общий в 12 часов 00 минут. Участники лыжной гонки проходят регистрацию в стартовой зоне, не прошедшие регистрацию к старту не допускаются.

Перетягивание каната: состав команды 6 человек. Длина каната 12м.

Победители определяются по олимпийской системе (по убыванию). Победителем поединка между командами определяется команда, одержавшая 2 победы.

Поднятие гири: соревнования лично-командные. Состав команды 3 человека. Количество участников не ограничено. Гиря 24 кг. В зачет идет 2 лучших результата.

Дартс: соревнования командные. Состав команды – 3 человека. В зачет идет 2 лучших результата независимо от пола.

Мини-футбол (мужчины): Соревнования командные. 1 команда от горкома профсоюзов. Состав команды – 8 человек (4+1). Длительность матча 2 x 8 или 2 x 10 минут грязного времени.

Соревнования по стрельбе: Соревнования командные. Состав команды – 3 человека. В зачет идет 2 лучших результата независимо от пола.

VI. Определение победителей и награждение

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в соревнованиях по лыжным гонкам награждаются дипломами, кубками и медалями (на дистанциях 650 м и 1000 м все участники награждаются сладкими подарками).

Общекомандное первенство среди трудовых коллективов определяется по лучшим результатам в шести видах спорта.

Общекомандное место среди отраслевых организаций профсоюзов города Москвы определяется по наименьшей сумме мест трех коллективов физкультуры, занятых в общекомандном зачете среди трудовых коллективов.

В случае равенства очков у двух или нескольких команд в общекомандном первенстве, победитель определяется по наибольшему количеству 1,2,3 и т.д. мест, занятых во всех видах командных соревнований.

Представители коллективов, занявшие 1,2,3 места по видам спорта, награждаются кубками, медалями, вымпелами и дипломами.

VII. Заявки

Предварительные заявки по установленной форме на участие принимаются в Центре физкультуры и спорта МФП по адресу: г. Москва, ул. Мясницкая, д.15, стр.1 с 23 января по 27 января и с 30 января по 03 февраля 2017 г с 11-00 до 17-00.

Именные заявки, подписанные руководством организации, профсоюзным комитетом и заверенные врачом, подаются в судейскую коллегию.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.

Контактные телефоны: 8(495)624-72-86; 8(917)523-84-46; 8(495) 628-39-92, 8(495) 621-22-09.

Сайт: www.mtuf.ru ; цфсмфп.рф

Оргкомитет

